

Тамақтануды  
ұйымдастырушы:



«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы  
№ 4 ЖОББ мектебінің  
директоры  
Ж.Б. Айткенова



2025 жыл қазанның 7 – сі күніне арналған  
Мәзір

| №<br>р/н          | Тағамның атауы                   | Шығыс, тағам, гр |           |           |
|-------------------|----------------------------------|------------------|-----------|-----------|
|                   |                                  | 7-11 жас         | 11-15 жас | 16-18 жас |
| 2 – апта Сейсенбі |                                  |                  |           |           |
| 1                 | Сиыр етінен гуляш                | 70               | 90        | 100       |
| 2                 | Көкеністер қосылған арпа жармасы | 130              | 150       | 180       |
| 3                 | Жеміс шырыны                     | 200              | 200       | 200       |
| 4                 | Алма жемісі                      | 120              | 120       | 120       |
| 5                 | Ақ бидай наны                    | 30               | 50        | 50        |

Меню  
на 07.10.2025 г.

| на 07.10.2025 г.   |                                 |                 |           |           |
|--------------------|---------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
| №<br>п/п           | Наименование блюд               | Выход блюда, гр |           |           |
|                    |                                 | 7-11 лет        | 11-15 лет | 16-18 лет |
| 2 - неделя Вторник |                                 |                 |           |           |
| 1                  | Гуляш из говядины               | 70              | 90        | 100       |
| 2                  | Перловкаа рассыпчатая с овощами | 130             | 150       | 180       |
| 3                  | Компот из свежих яблок и изюмом | 200             | 200       | 200       |
| 4                  | Яблоко / фрукт по сезону        | 120             | 120       | 120       |
| 5                  | Хлеб ржаной/ пшеничный          | 30              | 50        | 50        |

