

Тамақтануды  
ұйымдастырушы:  
Ержанова А.С.



«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы  
№4 ЖОББ мектебінің  
директоры  
Ж.Б.Айткенова



2025 жыл қазанның 20 – сі күніне арналған  
Мәзір

| №<br>р/н          | Тағамның атауы                                    | Шығыс, тағам, гр |           |           |
|-------------------|---------------------------------------------------|------------------|-----------|-----------|
|                   |                                                   | 7-11 жас         | 11-15 жас | 16-18 жас |
| 4 – апта Дүйсенбі |                                                   |                  |           |           |
| 1                 | Сәбіз салаты                                      | 60               | 80        | 100       |
| 2                 | Көкөністер мен құс еті қосылған қарақұмық ботқасы | 200              | 220       | 250       |
| 3                 | Алма жемісі                                       | 120              | 120       | 120       |
| 4                 | Сүт қосылған шай                                  | 200              | 200       | 200       |
|                   | Ақ бидай наны                                     | 30               | 50        | 50        |

Меню  
на 20.10.2025 г.

| №<br>п/п               | Наименование блюд                 | Выход блюда, гр |           |           |
|------------------------|-----------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                        |                                   | 7-11 лет        | 11-15 лет | 16-18 лет |
| 4 - неделя Понедельник |                                   |                 |           |           |
| 1                      | Салат морковный                   | 60              | 80        | 100       |
| 2                      | Гречневая каша с овощами и птицей | 200             | 220       | 250       |
| 3                      | Чай с молоком                     | 200             | 200       | 200       |
| 4                      | Яблоко/ фрукт по сезону           | 120             | 120       | 120       |
|                        | Хлеб ржаной/пшеничный             | 30              | 50        | 50        |

