

Тамақтануды
ұйымдастырушы:
Ержанова А.С.



«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы
№4 ЖОББ мектебінің
директоры
Ж.Б. Айткенова



2025 жыл қарашаның 11 – і күніне арналған
Мәзір

№ р/н	Тағамның атауы	Шығыс, тағам, гр		
		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
2 – апта Сейсенбі				
1	Сиыр етінен гуляш	70	90	100
2	Көкеністер қосылған арпа жармасы	130	150	180
3	Жеміс шырыны	200	200	200
4	Алма жемісі	120	120	120
5	Ақ бидай наны	30	50	50

Меню

на 11.11.2025 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 - неделя Вторник				
1	Гуляш из говядины	70	90	100
2	Перловкаа рассыпчатая с овощами	130	150	180
3	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
4	Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
5	Хлеб ржаной/ пшеничный	30	50	50

