

Тамақтануды

ұйымдастырушы:

Ержанова А.С.



«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы

№ 4 ЖОББ мектебінің

директоры

Ж.Б.Айткенова



2025 жыл қарашаның 17 – сәуіріне арналған

Мәзір

№ р/н	Тағамның атауы	Шығыс, тағам, гр		
		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
3 – апта Дүйсенбі				
1	Сәбіз және қияр таяқшалары	60	80	80
2	Қаймақ тұздығындағы тауық еті	70	90	80
3	Қарақұмық көкөністермен бұқтырылған	130	150	180
4	Жеміс шырыны	200	200	200
5	Ақ бидай наны	30	50	50

Меню

на 17.11.2025 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 - неделя Понедельник				
1	Палочки из моркови и огурца	60	80	80
2	Курица в сметанном соусе	70	90	80
3	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
4	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
5	Хлеб ржаной/ пшеничный	30	50	50

