

Тамақтануды  
ұйымдастырушы:

Ержанова А.С.  
Ержанова А.



«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы

№ 4 ЖОББ мектебінің

директоры

Ж.Б. Айткенова



2025 жыл желтоқсанның 5 күніне арналған

Мәзір

| №<br>р/н      | Тағамның атауы              | Шығыс, тағам, гр |           |           |
|---------------|-----------------------------|------------------|-----------|-----------|
|               |                             | 7-11 жас         | 11-15 жас | 16-18 жас |
| 1 – апта Жұма |                             |                  |           |           |
| 1             | Қызылша салаты              | 60               | 80        | 100       |
| 2             | Бұқтырылған макарон         | 130              | 150       | 180       |
| 3             | Сиыр етінен жасалған тұздық | 70               | 90        | 100       |
| 4             | Сүт қосылған какао          | 200              | 200       | 200       |
| 5             | Ақ бидай наны               | 30               | 50        | 50        |

Меню

на 05.12.2025 г.

| №<br>п/п           | Наименование блюд          | Выход блюда, гр |           |           |
|--------------------|----------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                    |                            | 7-11 лет        | 11-15 лет | 16-18 лет |
| 1 - неделя Пятница |                            |                 |           |           |
| 1                  | Салат свекольный           | 60              | 80        | 100       |
| 2                  | Сочни/ макаронные изделия  | 130             | 150       | 180       |
| 3                  | Говядина отварная с туздык | 70              | 90        | 100       |
| 4                  | Какао молоком              | 200             | 200       | 200       |
| 5                  | Хлеб ржаной/ пшеничный     | 30              | 50        | 50        |

