

Тамаштанды
Үйімдастырушы:

Ержанова А.С.
Ержанова А.С.



«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы

№4 ЖОББ мектебінің директоры:
А.Ж. Садықова



2025 жыл наурыздың 14 – і күніне арналған
Мәзір

| № р/н | Тағамның аты | Шығын, тағам, гр. | | |
|---------------|-----------------------|-------------------|-----------|-----------|
| | | 7-11 жас | 11-15 жас | 16-18 жас |
| 2 – апта Жұма | | | | |
| 1 | Гуляш (сыыр еті) | 80 | 100 | 100 |
| 2 | Бұқтырылған қаракұмық | 100 | 150 | 150 |
| 3 | Сүзбеше | 50 | 50 | 50 |
| 4 | Шырын | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Ақ бидайы | 20 | 35 | 40 |

Меню

на 14.03.2025 г

| № п/п | Наименование блюд | Выход блюда, гр | | |
|--------------------|----------------------------|-----------------|-----------|-----------|
| | | 7-11 лет | 11-15 лет | 16-18 лет |
| 1 - неделя Пятница | | | | |
| 1 | Гуляш (говядина) | 80 | 100 | 100 |
| 2 | Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 150 | 150 |
| 3 | Творог | 50 | 50 | 50 |
| 4 | Сок натуральный | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

