

Тамақтануды
ұйымдастырушы:

Ержанова А.С.



«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы

№ 4 ЖОББ мектебінің

директорының м.а.

Н.Г. Малярчук



2025 жыл қыркүйектің 5 – і күніне арналған

Мәзір

№ р/н	Тағамның атауы	Шығыс, тағам, гр		
		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 – апта Жұма				
1	Витаминді салат	60	80	100
	Тұздықтан бұқтырылған сиыр еті	70	90	100
	Бұқтырылған макарон	130	150	180
2	Жеміс шырыны	200	200	200
3	Ақ бидай наны	30	50	50

Меню

на 05.09.2025 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 - неделя Пятница				
1	Салат витаминный	60	80	100
2	Говядина отварная с туздык	70	90	100
3	Сочни/ макаронные изделия	130	150	180
4	Компот тз свежих яблок с изюмом	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

