

«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы

«№4 ЖББМ» КММ мектеп директоры

Ж.Б.Айткенова

Мәзір/Menu

09.02.2026 жылға /на 09.02.2026 г.

Тегін тамақтану кешені /Комплекс не, бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18лет	
2 апта/2 неделя 1–ші күн/ 1-й день				
үлпілдек күріш/рис рассыпчатый	130	150	180	күріш жармасы/рис крупа
				йодталған тұз/йодированная соль
				сары май/масло сливочное
көкеністер қосылған тауықтың төс еті/поджарка из птицы	70	90	100	тауық еті/филе курицы
				сәбіз/морковь
				пияз/лук репчатый
				томат пастасы/томатная паста
				тәтті бұрыш/сладкий перец
				сары май/масло сливочное
				йодталған тұз/йодированная соль
				шай/чай
сүт қосылған шай/чай с молоком	200	200	200	сүт/молоко
				кант/сахар
				алма/яблоко
алма/ мезгіммен яблоко/ фрукты по сезону	120	120	120	
"кара бидай наны- ақ бидай\бидай" / "хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	"кара бидай наны- ақ бидай\бидай"/"хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

