



БЕКТЕМІН»
Ақкөл қаласы
№4 ЖББМ КҮМ мектеп директоры
Ж.Б.Айткенова

Мәзір/Menu

10.02.2026 жылға/10.02.2026 г

Тегін тамақтану кешені /комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда
	лет	лет	18лет	
апта/2 неделя 2 – ші күн/ 2-й день				
Сиыр етінен кірпі формасында котлет/Ежики из говядины	70	90	100	сиыр еті/говядина
				күріш/рис
				пияз/лук репчатый
				жұмыртқа/яйцо куриное
				жоғарғы сортты ұн/мука пшеничная высшего
				Йодталған тұз/йодированная соль
Соус сметанный/ Қаймақ тұздығы	20	20	20	қаймақ/сметана
				ұн/мука
				сары май /масло сливочное
бұқтырылған макарон/макароньы отварные	130	150	180	макарон/макароньы
				йодталған тұз/йодированная соль
				сары май /масло сливочное
"Компот из сухофруктов с сахаром"/"Кептірілген жеміс компоты қантпен"	200	200	200	кептірілген жеміс/сухофрукты
				қант/сахар
"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"/"Қара бидай наны ақ бидай наны	30	50	50	"Қара бидай наны ақ бидай наны/ "Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

