

«БЕКІТЕМІН»

Аққол қаласы

№4 ЖББМ-нің директоры

Ж.Б.Айткенова



Мәзір/Меню

12.02.2026жылға/ на 12.02.2026 г

тегін тамақтану кешені /комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет/жас
	7-10 лет/жас	11-15 лет/жас	16-18 лет/жас	
2 апта/2 неделя 4 – ші күн/ 4-й день				
Балықтан фишбол/Фишболы рыбные	70	90	100	судак балығы/филе судака
				пияз/лук репчатый
				нан үгіндісі/сухари
				панировочные
				жұмыртқа/яйцо куриное
				йодталған тұз/йодированная соль
Көкеністер қосылған қарақұмық/Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	сұйық май/масло растительное
				қарақұмық жармасы/крупя
				гречневая
				сәбіз/морковь
				жасыл бұршақ/зеленый горошек
Қаймақтан тұздық/Соус сметанный	20	20	20	сұйық май/масло сливочное
				йодталған тұз/йодированная соль
				каймак/сметана
Жаңа піскен алмадан компот/Компот из свежих яблок	200	200	200	1 сортты ұн /мука 1 сорт
				сары май/масло сливочное
Ақ бидай наны /"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	алма/яблоки свежие
				қант/сахар
Ақ бидай наны/"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	Ақ бидай наны/"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

