



Мәзір/Меню

17.02.2026 жылға/17.02.2026 г.

Тегін тамақтану кешені /комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда
	7-10 лет / жас	11-15 лет/жас	16- 18лет/жас	
3 апта/ 3неделя 2 – ші күн/ 2-й день				
Сиыр етінен кірпі формасынла котлет/Ежики из говядины	70	90	100	сиыр еті/говядина
				күріш/рис
				пияз/лук репчатый
				жұмыртқа/яйцо куриное
				жоғарғы сортты ұнмука пшеничная высшего
				Йодталған тұз/йодированная соль
Қаймақ тұздығы/ Соус сметанный	20	20	20	қаймақ/сметана
				ұн/мука
				сары май /масло сливочное
Картоппен сәбіз пюресі/Картофельно - марковное пюре	130	150	180	картоп/картофель
				сүт/молоко
				сары май/масло сливочное
				йодталған соль/йодированная соль
"Кептірілген жеміс компоты қантпен"/"Компот из сухофруктов с сахаром"	200	200	200	кептірілген жеміс/сухофрукты
				қант/сахар
"Ақ бидай наны /"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	"Ақ бидай наны/ "Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

