



Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстардың шығарылуы, Выход блюда, г			Таламның нұсқасы Варианты блюда
	7-10 жет	11-15 жет	16-18 жет	

қырыққабат, сәбіз және алма көкылтат/салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	қырыққабат/капуста белокочанная сәбіз/морковь алма/яблоки свежие Сұйық май/масло растительное ноғдалған тұз/нодированная соль
	200	250	300	балық/горбуша табы жармасы/крупя пишено пияз/лук репчатый картон/картофель ноғдалған тұз/нодированная соль
	50	50	50	жогары сортты ұн/мука пшеничная высшего сорта жогары сұрыпты бидай ұны (сұрыпта)у/ка пшеничного высшего сорта (на подмол) сары май/масло сливочное қант/сахар жұмыртқа/яйцо сүт 2,5 % /молоко 2,5 % каты ірімші/сыр твердый ашытқы/дрожжи прессованные ванилин /ванилин ноғдалған тұз/нодированная соль жұмыртқа/яйцо
	200	200	200	жентілдірілген жеміс/сухофрукты қант/сахар
Жаңа піскен алмадан компот /Компот из сухофруктов с сахаром	30	50	50	"Қара бидай нан" - ак бидай/бидай /"Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный" /"Қара ак бидай/бидай

