



Мәзір/Меню

20.02.2026 жылға/20.02.2026 г

Тегін тамақтану кешені/комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы	Тағамның интегралденттері			Интегралденттері бұюда	
	Выдатын шығымы, г/Выход бұюда, г		7-10 лет/жас	11-15 лет/жас	16-18 лет/жас
Сыр етінен етінен палау/Плов из говядина	сыр еті/говядина	200	220	250	
	күріш/рис				
	өсімдік майы/масло				
	растительное				
	сәбіз/морковь				
	пияз/лук репчатый				
	йодталған				
	туз/йодированная соль				
яблоко/фрукт по сезону		120	120	120	
чай с молоком и сахаром		200	200	200	
"Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный"	жогары сортты шай/чай				
	высшего сорта				
	Сүт 2,5%/молоко 2,5%				
	кант/сахар				
	"Қара бидай нань ак бидай нань/ "Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный"	30	50	50	

