

«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы

«№4 ЖББМ» КММ мектеп директоры

Ж.Б.Айткенова



Мәзір/Menu

04.03.2026 жылға / на 04.03.2026 г

Тегін тамақтану кешені /Комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет
	7-10 лет /жас	11-15 лет / жас	16- 18лет/жас	
3 апта /3 неделя 3 – ші күн/ 3-й день				
Бұқтырылған макарон/макарони отварные	130	150	180	макарон/макарони
				йодталған тұз/йодированная соль
				сары май/масло сливочное
Көкеністер қосылған тауықтың төс еті/куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100	тауық еті/филе курицы
				сәбіз/морковь
				пияз/лук репчатый
				томат пастасы/томатная паста
				тәтті бұрыш/сладкий перец
				сары май/масло сливочное
				қатты ірімшік /сыр твердый
				йодталған тұз/йодированная соль
Чай с молоком / сүт қосылған шай	200	200	200	жоғары сортты шай/чай высшего сорта
				сүт/ молоко
				қант/сахар
Алма/ Яблоко	120	120	120	яблоко
"Қара бидай наны- ақ бидай\бидай" / "хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	"қара бидай наны- ақ бидай\бидай"/"хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

