

«БЕКІТЕМІН»

Ақкол қаласы

«№4 ЖББМ» БЗММ директоры

Ж.Б.Айткенова

Мәзір/Меню

05.03.2026 жылға/05.03.2026

Тегін тамақтану кешені /комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы/Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет
	7-10 лет	11-15 лет	16-18лет	
1 апта / 1 неделя – ші күн/ 4-й день				
қырыққабат, сәбіз және алма қосылған/салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100	қырыққабат/капуста белокачанная
				сәбіз/морковь
				алма/яблоки свежие
				Сұйық май/масло растительное
кызғылт лосось құлақтары /Уха из горбуши	200	250	300	йодталған тұз/йодированная соль
				балық/горбуша
				тары жармасы/крупя пшено
				пияз/лук репчатый
ірімшік қосылған сэндвич тоқаш/булочка бутербродная с сыром/ бутерброд с сыром	50	50	50	картон/картофель
				йодталған тұз/йодированная соль
				жоғары сортты ұн/мука пшеничная высшего сорта
				жоғары сұрыпты бидай ұны (сұрыпта)/ука пшеничного высшего сорта (на подпыл)
				сары май/масло сливочное
				қант/сахар
				жұмыртқа/яйцо
				сүт 2,5 % /молоко 2,5 %
				қатты ірімшік/сыр твердый
				ашытқы/дрожжи прессованные
				ванилин /ванилин
				йодталған тұз/йодированная соль
Жаңа піскен алмадан компот /Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	жұмыртқа/яйцо
				кеңтілірген жеміс/сухофрукты
"Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный"/"Қара бидай наны-ак бидай\бидай"	30	50	50	қант/сахар
				"Қара бидай наны- ак бидай\бидай /"Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный"

