



Мәзір/Меню

10.03.2026 жылға/10.03.2026

Тегін тамақтану кешені /комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18лет	
2 апта/2 неделя 2 – ші күн/ 2-й день				
Сыыр етінен кірпі формасынла котлет/Ежики из говядины	70	90	100	сыыр еті/говядина
				күріш/рис
				пияз/лук репчатый
				жұмыртқа/яйцо куриное
				жоғарғы сортты ұнмука пшеничная высшего
				Йодталған тұз/йодированная соль
Соус сметанный/ Қаймақ тұздығы	20	20	20	қаймақ/сметана
				ұн/мука
				сары май /масло сливочное
Бұқтырылған макарон/Макароны отварные	130	150	180	макарон/макароны
				йодталған тұз/йодированная соль
				сары май /масло сливочное
"Компот из сухофруктов с сахаром"/"Кептірілген жеміс компоты қантпен"	200	200	200	кептірілген жеміс/сухофрукты
				қант/сахар
"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"/"Қара бидай наны ақ бидай наны	30	50	50	"Қара бидай наны ақ бидай наны/ "Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

