«БЕКІТЕМІН»
Аккол каласы
№4 ЖББМ -нің директоры
Ж.Б.Айткенова

Мәзір / Меню

13.03.2026 жылға / на 13.03.2026 г.

тегін тамақтану кешені / комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет/жас
	7-10 лет/жас	11-15 лет/жас	16-18лет	7-10 лет/жас
2 апта / 2 неделя 5 – ші күн/ 5-й день				
Пісірілген көкөніс салаты / Салат из вареных овощей	60	80	100	қызылша/свекла
				сәбіз/морковь
				картоп/картофель
				сұйық май/ масло растительное
Ет қосылған бұршақ сорпасы /Суп гороховый с мясом	200	250	300	сиыр еті/ говядина мякоть
				картоп / картофель
				бұршақ/горох лушеный
				сәбіз/морковь
				пияз/лук репчатый
				сары май/масло растительное
				йодталған тұз/йодированная соль
				кептірілген нан/сухари хлебные
Сүзбе орамы\ірімшік /Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50	жоғары сортты ұн/мука пшеничная высшего сорта
				жоғары сортты ұн ұнтақ түрі/мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)
				қант/сахар
				сары май/масло сливочное
				жұмыртқа/яйцо
				сүт2,5%/молоко 2,5%
				сүзбе/творог
				ашытқы/дрожжи прессованные
				йодталған тұз/ йодированная соль
				ванилин / ванилин
				жұмыртқа/яйцо
"Денсалық"шырыны/напиток "Денсаулық"	200	200	200	алма/яблоко
				қант/сахар
				лимон/лимон
Ақ бидай наны/"Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный"	30	50	50	Ақ бидай наны /"хлеб ржано-пшеничный\пшеничный"