

Мәзір/Меню

27.02.2026 жылға /на 27.02.2026 г

Тегін тамақтану кешені /Комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет
	7-10 лет	11-15 лет	16-18лет	
	4 апта/ 4 неделя 5 – ші күн/ 5-й день			
Пісірілген көкөніс салаты / Салат из варенных овощей	60	80	100	қызылша/свекла
				сәбіз/морковь
				картоп/картофель
				сұйық май/масло растительное
Макрон өнімдері мен еті бар сорпа / Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	сұйық май/масло растительное
				сұйық май/масло растительное
				макарон өнімі/макаронные изделия
				сәбіз/морковь
				пияз/лук репчатый
				сұйық май/масло растительное
				йодталған тұз/йодированная соль
Сүзбе орамы/ірімшік / Булочка с творогом/ватрушка	50	50	50	жоғары бидай ұны
				сорттары /мука пшеничная высшего
				сорта
				жоғары бидай ұны
				сорттар (шанда)/мука пшеничная
				высшего
				сорта (на подпыл)
				қант/сахар
				сары май /масло сливочное
				жұмыртқа/яйцо
				сүт 2,5%/молоко 2,5%
				сүзбе/творог
				сығымдалған ашытқы /дрожжи
прессованные				
йодталған тұз /соль йодированная				
ванилин /ванилин				
жұмыртқа/яйцо				
Жаңа алма компоты/ Компот из свежих яблок	200	200	200	алма жемісі/яблоки свежие
				қант/сахар
"Қара бидай наны- Ақ бидай\бидай" / "Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	"Қара бидай наны- Ақ бидай\бидай"/"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

