

«БЕКТЕМНІ»

Ақкөл қаласы

№4 ЖББМ-нің директоры

Ж.Б.Айткенова



## Мәзір/Меню

09.04.2026 жылға/ на 09.04.2026 г

тегінтамақтану кешені/комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюда	Ыдыстың шығымы, г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет/жас
	7- 10 лет/жас	11- 15 лет/жас	16-18 лет/жас	
<b>2 апта/2 неделя    4 – ші күн/4-й день</b>				
Балықтан фишбол/Фишболы рыбные	70	90	100	судак балығы/филе судака
				пияз/лук репчатый
				нан үгіндісі/сухари панировочные
				жұмыртқа/яйцо куриное
				йодталған тұз/йодированная соль
Көкеністер қосылған қарақұмық/Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	сұйық май/масло растительное
				қарақұмық жармасы/крупя гречневая
				сәбіз/морковь
				жасыл бұршақ/зеленый горошек
				сұйық май/масло сливочное
Қаймақтан тұздық/Соус сметанный	20	20	20	йодталған тұз/йодированная соль
				қаймақ/сметана
				1 сортты ұн /мука 1 сорт
Жана піскен алмадан компот/Компот из свежих яблок	200	200	200	сары май/масло сливочное
				алма/яблоки свежие
Ақбидайнананан /"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	қант/сахар
				Ақбидайнананан /"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

