

«БЕКТЕМІН»

Ақкөл қаласы

№4 ЖҚБМ -нің директоры

Ж.Б.Айткенова

Мәзір / Меню

10.04.2026 жылға / на 10.04.2026 г

тегін тамақтану кешені / комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюда	Ыдыстың шығымы, г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет/жас 7-10 лет/жас
	7- 10 лет/жас	11- 15 лет/жас	16-18 лет	
	2 апта/2 неделя		5 – ші күн/5-й день	
Пісірілген көкөніс салаты / Салат из варенных овощей	60	80	100	қызылша/свекла
				сәбіз/морковь
				картоп/картофель
				сұйық май/масло растительное
Ет қосылған бұршақ сорпасы / Суп гороховый с мясом	200	250	300	сиыр еті/говядина мякоть
				картоп / картофель
				бұршақ/горох лушенный
				сәбіз/морковь
				пияз/лук репчатый
				сары май/масло растительное
				йодталған тұз/йодированная соль
				кепітірілген нан/сухари хлебные
Сүзбеорамы/ірімшік/Булочка с творогом/ватрушка	50	50	50	жоғары сортты ұн/мука пшеничная высшего сорта
				жоғары сортты ұн/ұнтақ түрі/мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)
				қант/сахар
				сары май/масло сливочное
				жұмыртқа/яйцо
				сүт 2,5%/молоко 2,5%
				сүзбе/творог
				ашытқы/дрожжи прессованные
				йодталған тұз/ йодированная соль
				ванилин / ванилин
				жұмыртқа/яйцо
Напиток «Денсаулық» /«Денсаулық» шырыны	200	200	200	алма/яблоки свежие
				қант/сахар
Ақбидайнаны/"Хлеб ржано- пшеничный"/пшеничный"	30	50	50	Ақбидайнаны /"хлеб ржано- пшеничный"/пшеничный"

