



«БЕКІТІЛМІШ»  
 Аккол каласы  
 №4 ЖББМ-нің директоры  
 Ж.Б.Айткенова

**Мәзір/Меню**  
 13.04.2026жылға / на 13.04.2026г  
 Тегін тамақтану кешені /комплекс по бесплатному питанию

Тағамның атауы/ Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выходблюда,г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда
	7-10 жас /лет	11-15 жас /лет	16-18 жас/лет	
Құс етінен рагу/Рагу из птицы	Запта/3 неделя 1-ші күн 1-й день			
	200	220	250	Тауық еті/филе курицы
				Пияз /лук репчатый
				Сәбіз /морковь
				Картоп /картофель
				Сұйық май /масло растительное
				Йодтаоған тұз /йодированная соль
				Лавр жапырағы /лавровый лист
				Сарымсақ /чеснок
				Какао ұнтағы/какао-порошок
Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	200	200	Сүт /молоко
				қант/сахар
Алма /яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	Алма /яблоко
Ақ бидай наны /"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	Ақ бидай наны /"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

