



Мәзір/Меню

18.03.2026 жылға /на 18.03.2026-

Тегін тамақтану кешені /Комплексе по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы	ВЫЫСТЫН ШЫҒЫМЫ, Г			Тағамның ингрденттері
	7-10 лет	11-15 лет	16-18лет	

3 апта /3 недели 3 – ші күн /3-й день				
бұқтырылған макарон/акароны отварные	130	150	180	макарон/макароны
көкөністер қосылған тауықтың төс еті/куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100	нодталған тұз/йодированная соль сары май/масло сливочное тауық еті/филе курицы сәбіз/морковь пияз/лук репчатый томат пастасы/томатная паста тәтті бұрыш/сладкий перец сары май/масло сливочное каты ірімшік /сыр твердый нодталған тұз/йодированная соль
«Денсаулық» шырыны/напиток	200	200	200	лимон/лимон алма/яблоко қант/сахар
«кара бидай наны- ак бидай\бидай" / "хлеб ржано-пшеничный\пшеничный»	30	50	50	«кара бидай наны- ак бидай\бидай" / "хлеб ржано-пшеничный\пшеничный»

