

Мәзір/Меню

31.03.2026 жылға/ 31.03.2026 г

Тегін тамақтану кешені /комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюда	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда
	7-10 лет / жас	11-15 лет/жас	16- 18лет/жас	
	1 апта/ 1 неделя 2 – ші күн/ 2-й день			
митболы из говядины/митбол сыыр етінен	70	90	100	туралған сиыр еті/говядина мякоть бидай наны /пшеничный хлеб жұмыртқа/яйцо куриное пияз/лук репчатый сұйық май/масло растительное йодталған тұз/йодированная соль
Қаймақ тұздығы/ Соус сметанный	20	20	20	қаймақ/сметана ұн/мука сары май /масло сливочное
Картоппен сәбіз поресі/Картофельно - марковное пюре	130	150	180	картоп/картофель сүт/молоко сары май/масло сливочное йодталған соль/йодированная соль
“Денсалық”шырыны/напиток “Денсаулық”	200	200	200	лимон/лимон алма/яблоко қант/сахар
"Ақ бидай наны /"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	"Ақ бидай наны/ "Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

