



Мазір/Менің

01.04.2026 жылға / на 01.04.2026-й

Тегін тамақтану кешені/Комплексе по обеспечению питания

Тамақтардың атауы	ВЫДЫТЫН ШЫРЫМЫ, Г			Тағамның интрeдeнттерi
	7-10 лет /жас	11-15 лет / жас	16-18лет/жас	

1 апта /1 неделя 3 – ші күн /3-й день

Бұқтырылған макарон/макароны отварыға	130	150	180	макарон/макароны
Көкөністер қосылған таулықтан тәтті/қурынаа	70	90	100	таулық етi/филе қурыңы сары май/масло сливочное иотталған тұз/иоттированная соль
Көкөністер қосылған тұрлықа е овощами, сыром	200	200	200	жогары сортты шай/чай высшего сорта сүт/молоко кант/сахар яблоко
Алма/Яблоко	120	120	120	«кара бидай нань-ак бидай\бидай»/«хлеб ржанопшеничный\пшеничный»

