

Мәзір/Menu

02.04.2026 жылға/ 02.04.2026г.

Тегін тамақтану кешені /комплексе по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюда	Блюдастың шығатынд./ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет
	7-10 лет	11-15 лет	16-18лет	
1 апта / 1 неделя 4 – ші күн/ 4-й день.				
қырыққабат, сәбіз және алма көсілген/салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	қырыққабат/капуста белокочанная сәбіз/морковь алма/яблоки свежие Сұйық май/масло растительное Иодталған тұз/Иодированная соль
кызғылт лосось құластары /Уха из горбуши	200	250	300	балық/горбуша тары жармасы/крупа пшено нияз/лук репчатый картон/картофель Иодталған тұз/Иодированная соль
ірімшік көсілген сәндігіт тоқан/булочка бутербродная с сыром/ бутерброд с сыром	50	50	50	жоғары сортты ұн/мука пшеничная высшего сорта жоғары сұрыпты бидай ұны (сұрыпта)/ука пшеничного высшего сорта (на подпыл) сары май/масло сливочное қант/сахар жұмыртқа/яйцо сүт 2,5 % /молоко 2,5 % кағты ірімші/сыр твердый анытқы/дрожжи прессованные ванилин /ванилин Иодталған тұз/Иодированная соль жұмыртқа/яйцо
Жана піскен алмадан компот /Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	келтірілген жеміс/сухофрукты қант/сахар
"Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный"/"Қара бидай нань- ақ бидай/бидай"	30	50	50	"Қара бидай нань- ақ бидай/бидай /"Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный"

