

«БЕКТЕМІН»  
Аққол қаласы  
«№4 ЖББМ» КММ мектеп директоры  
Ж.Б.Айткенова



Мәзір/Меню

15.04.2026 жылға /на 15.04.2026 г.

Тегін тамақтану кешені /Комплексе по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет
	7-10 лет	11-15 лет	16-18лет	
<b>3 апта /3 неделя    3 – ші күн/ 3-й день</b>				
бұқтырылған макарон/макарони отварные	130	150	180	макарон/макарони
				йодталған тұз/йодированная соль
				сары май/масло сливочное
көкенистер қосылған тауықтың төс еті/куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100	тауық еті/филе курицы
				сәбіз/морковь
				пияз/лук репчатый
				томат пастасы/томатная паста
				тәтті бұрыш/сладкий перец
				сары май/масло сливочное
				катты ірімшік /сыр твердый
				йодталған тұз/йодированная соль
				лимон/лимон
“Денсаулық”шырыны/напиток “Денсаулық”	200	200	200	алма/яблоко
				қант/сахар
"қара бидай наны- ақ бидай\бидай" / "хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	"қара бидай наны- ақ бидай\бидай"/"хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

