



Мәзір/Меню

27.04.2026 жылға /27.04.2026 г

Тегін тамақтану кешені /комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Үдестің шығымы, г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда
	7- 10 лет/жас	11- 15 лет/жас	16- 18 лет/жас	
5 апта/5 неделя 1 – ші күн/1-й день				
Тауық етінен етінен палау/Плов из птицы	200	220	250	тауық еті/филе курицы
				күріш/рис
				өсімдік майы /масло растительное
				сәбіз/морковь
				пияз/лук репчатый
				йодталған тұз/йодированная соль
Алма/Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	алма/яблоко
Шай сүтпен/Чай с молоком и сахаром	200	200	200	жоғары сортты шай/чай высшего сорта
				Сүт 2,5% /молоко 2,5%
				қант/сахар
Ақбидайнанан /"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	"Ақбидайнанан / "Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

