

«БЕКТЕМІН»

Ақкөл қаласы

нің директоры

Ж.Б.Айткенова



Мәзір/Меню

06.05.2026 жылға / 06.05.2026-ғ

Тегін тамақтану кешені / комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы, г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда
	7- 10 лет/жас	11- 15 лет/жас	16- 18 лет/жас	
	2 апта/2 неделя		3 – ші күн/3-й день	
Құс етінен жасалған жаркое/Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	Тауық еті/Филе курицы
				Пияз/Лук репчатый
				Сәбіз/Морковь
				Картоп/Картофель
				Сары май/Масло растительное
				Йодталған тұз/Йодированная соль
				Лавр жапырағы/Лавровый лист сарымсақ/Чеснок
Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	200	200	Какао ұнтағы/Какао-порошок
				Сүт/Молоко
				Қант/Сахар
Алма/Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	Алма/Яблоко
Ақбидайнаны/"Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный"	30	50	50	Ақбидайнаны/"Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный"

