



«БЕКТЕМІН»

Ақкөл қаласы

№4 ЖББМ-нің директоры

Ж.Б.Айткенова

Мәзір / Меню

08.05.2026 жылға / на 08.05.2026 г

тегінтамақтану кешені/ комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы, г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет/жас 7-10 лет/жас
	7- 10 лет/жас	11- 15 лет/жас	16-18 лет	
2 апта / 2 неделя 5 – ші күн/ 5-й день				
Пісірілген көкөніс салаты / Салат из варенных овощей	60	80	100	қызылша/свекла
				сәбіз/морковь
				картоп/картофель
Ет қосылған бұршак сорпасы /Суп гороховый с мясом	200	250	300	сұйық май/ масло растительное
				сиыр еті/ говядина мякоть
				картоп / картофель
				бұршак/горох лушенный
				сәбіз/морковь
				пияз/лук репчатый
				сары май/масло растительное
				йодталған тұз/йодированная соль кептірілген нан/сухари хлебные
Сүзбеорамы/ірімшік/Булочка с творогом\вагрушка	50	50	50	жоғары сортты ұн/мука пшеничная высшего сорта
				жоғары сортты ұн\нұнақ түрі/мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)
				қант/сахар
				сары май/масло сливочное
				жұмыртқа/яйцо
				сүт 2,5%/молоко 2,5%
				сүзбе/творог
				ашытқы/дрожжи прессованные
				йодталған тұз/ йодированная соль
				ванилин / ванилин
				жұмыртқа/яйцо
"Денсаулық" шырыны/ напиток "Денсаулық"	200	200	200	лимон/лимон
				алма/яблоко
				қант/сахар
Ақбидайнаны/"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	Ақбидайнаны /"хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

