

Мәзір/Меню

19.05.2026 жылға / 19.05.2026 г

Тегін тамақтану кешені / Комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюда	Ыдыстың шығымы, г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда
	7-10лет	11-15лет	16-18лет	
4 апта / 4 неделя 2 – ші күн / 2 -й день				
Сыр етінен митбол / Митболы из говядины	70	90	100	сыр еті/говядина
				күріш/рис
				пияз/лук репчатый
				жұмыртқа/яйцо куриное
				жоғарғы сортты ұн/мука пшеничная высшего
Соус сметанный / Қаймақ тұздығы	20	20	20	Йодталған тұз/йодированная соль
				қаймақ/сметана
				ұн/мука
Картоппен сәбіз пюресі /Картофельно- марковное пюре	130	150	180	сары май /маслосливочное
				картоп/картофель
				сүт/молоко
				йодталған тұз/йодированная соль
"Денсаулық" шырыны/ напиток "Денсаулық"	200	200	200	лимон/лимон
				алма/яблоко
				қант/сахар
"Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный"/"Қара бидай наны ақ бидай наны	30	50	50	"Қара бидай наны ақ бидай наны/ "Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный"

