



«БЕКТЕМІН»

Аққол қаласы

«№4 ЖББМ» КММ мектеп директоры

Ж.Б.Айткенова

Мәзір/Меню

20.05.2026 жылға / 20.05.2026 г

Тегін тамақтану кешені / комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Бдыстың шығымы, г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда
	7- 10лет	11- 15лет	16- 18лет	
4 апта/4 неделя 3 – ші күн/3-й день				
филе куриное в сметанном соусе/қаймақ тұздығынд ағытауықеті	70	90	100	тауықеті /филе курицы
				сары май/масло сливочное
				қаймақ/сметана
				"жоғары бидай ұны сорттары"/"мука пшеничная высшего сорта"
рис рассыпчатый с овощами/көкөністермен ұсақталған күріш	130	150	180	йодталған тұз/йодированная соль
				күріш жармасы /крупа рисовая
				сәбіз/морковь
				пияз/лук репчатый
				сұйық май/масло растительное
Какао с молоком /сүт қосылған какао	200	200	200	какао ұнтағы /какао-порошок
				сүт/молоко
				кант / сахар
яблоко/ фрукт по сезону / алма	120	120	120	алма /яблоко
"Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный"/"Қара бидайнанық бидайнаны	30	50	50	"Қара бидайнанық бидайнаны/ "Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный"

