

«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы

«№4 ЖББМ» КММ директоры

Ж.Б.Айткенова

Мәзір/Меню

21.05.2026 жылға/21.05.2026 г

Тегін тамақтану кешені /комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюда	Ыдыстың шығымы, г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет
	7-10 лет/жас	11-15 лет/жас	16- 18лет/жас	
	4 апта / 4 недела		4-ші күн/ 4-й день	
Балықтан фишбол рыбные/	70	90	100	судак филесі/филе судака пияз/лук репчатый кептіліген нан/сухари панировочные жұмыртқа/яйцо куриное йодталған тұз/йодированная соль сұйық май/масло растительное
Көкөністер қосылған қарақұмық/ Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	қарақұмық жармасы /крупка гречневая сәбіз/морковь жасыл бұршақ/зеленый горошек сары май/масло сливочное йодталған тұз/йодированная соль
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	20	20	қаймақ/сметана ұн I сорт/мука I сорт сары май/масло сливочное
Жана піскен алмалан компот /Компот из свежих яблок	200	200	200	алма/яблоки свежие канд/сахар
"Хлеб ржано- пшеничный пшеничный"/"Қара бидай наны- ак бидай бидай	30	50	50	"Қара бидай наны- ак бидай бидай /"Хлеб ржано- пшеничный пшеничный"

