



Мәзір / Меню

22.05.2026 жылға / на 22.05.2026

Тегін тамақтану кешені/ Комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы, г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
4 апта/ 4 неделя 5 – ші күн/ 5-й день				
Пісірілген көкөніс салаты /Салат из варенных овощей	60	80	100	қызылша/свекла
				сәбіз/морковь
				картоп/картофель
				сұйық май/масло растительное
Макарон өнімдері мен еті бар сорпа/Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	сиыр еті/говядина мякоть
				макарон өнімі/макаронные изделия
				сәбіз/морковь
				пияз/лук репчатый
				сұйық май/масло растительное
				йодталған тұз/йодированная соль
Сүзбе орамы\ірімшік /Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50	жоғары бидай ұны
				сорттары/мука пшеничная высшего сорта
				Жоғары бидай ұны
				сорттар (шанда)/мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)
				қант/сахар
				сары май /масло сливочное
				жұмыртқа/яйцо
				сүт 2,5% / молоко 2,5%
				сүзбе/творог
				сығымдалған ашытқы/дрожжи прессованные
				йодталған тұз/соль йодированная
				ванилин /ванилин
				жұмыртқа/яйцо
Жаңа піскен алма компоты/Компот из свежих яблок	200	200	200	алма жемісі/яблоки свежие
				қант/сахар
"Қара бидайнаны- Ақ бидай\бидай"/"Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный"	30	50	50	"Қара бидайнаны- Ақ бидай\бидай"/"Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный"

